

## **CRONOGRAMA ACTIVIDADES EXPERIENCIA MEC**

*"Habitar el cuerpo, recomponer nuestro espacio interno, sentir la bendita pausa, revitalizar nuestra naturaleza multicolor, rendirnos al ocio creativo y ahondar en la conciencia del movimiento".*



**Fechas:** Sábado 31 Julio & Domingo 1 Agosto **Hora de llegada Sábado:** 3:00pm

**Lugar:** Tenjo, Cundinamarca – Serenity **Hora de cierre Domingo:** 5:30pm

\*La fecha de apertura del encuentro está sujeta a cambio según el número mínimo necesario de inscritos.

### **LLEGADA, ACOMODACIÓN & REGISTRO DÍA SÁBADO 3PM**

Recorrido "Llamado a la Presencia" - Ritual Atardecer 5:00 pm

Cena de Bienvenida 6:30pm

Circulo de Fuego & Purificación 8:00pm

### **MEDITACIÓN QUIETUD & MOVIMIENTO 7AM**

Desayuno 8:00am – 9:00am

**LA ESCUCHA ESENCIAL – JULIO MARIO CABARCAS 9:00AM – 11:00AM**

**¿CÓMO GUSTARTE MÁS A TI MISMX? – FRANCHEZCA PINZÓN 11:15AM- 1:15PM**

Almuerzo y tiempo libre 1:15pm – 2:15pm

**ABRIENDO EL CORAZÓN – LADY PARRA 2:15PM – 4:15PM**

**AMOR QUE CREA Y SE MANIFIESTA – MÓNICA VIVIANA 4:30PM – 5:30PM**

Cierre de la Jornada

**CONTACTO:** Mónica Viviana Álvarez G. Cel. y WhatsApp. 3219836573.

Bogotá: 3921822 Correo: [info@danzavivaintegral.com](mailto:info@danzavivaintegral.com)

Web: [www.danzavivaintegral.com](http://www.danzavivaintegral.com)